

# Guide pratique de l'association des Alpes de Haute-Provence

De nombreuses personnes s'engagent bénévolement dans les associations, principal lien avec l'économie locale. Leur engagement est parfois limité ou même remis en cause par un manque d'informations sur le fonctionnement de leur groupe favori, notamment sur l'organisation représentative, le rôle de l'Etat, la fiscalisation, les responsabilités, le personnel, les relations avec les médias, etc...

Sous forme de questions-réponses, ce guide permet de vous éclairer ou du moins permet de vous orienter vers les organismes ou les personnes pouvant résoudre vos problèmes de gestion quotidienne.

Le mouvement associatif occupe une place essentielle dans la vie de notre département, il importe de le soutenir et d'aider à son développement. Il est donc naturel que Sport Objectif Plus soit partenaire dans l'édition et la diffusion de ce guide pratique qui va faciliter la tâche des bénévoles avec la plupart desquels nous avons déjà d'excellentes relations.

**Fred SINGLE**

Président de Sport Objectif Plus

## → Sport Objectif Plus

53 , Boulevard Gassendi 04000 Digne-les-Bains

Téléphone : 04 92 32 50 78

Fax : 04 92 31 11 99

*sport-objectif-plus@wanadoo.fr*

*www.sport-objectif-plus-04.org*

## **www.guidon.asso.fr**

**IMPORTANT** : Ce guide a été mis sous presse le 12 octobre 2007. Il ne prend pas compte des mesures législatives intervenues après cette date. Aussi nous vous recommandons de vérifier sur notre site les mises à jour.

## **GUIDE PRATIQUE DE L'ASSOCIATION**

**Éditeur** : association Guid'on, 15D Boulevard Jean Moulin - 44100 Nantes.

**Mèl** : [contact@guidon.asso.fr](mailto:contact@guidon.asso.fr)

**Auteurs** : Christian Le Moigne, conseiller d'éducation populaire et de la jeunesse à la direction départementale de jeunesse et des sports du Morbihan, **Luc Raoul**, directeur de l'ESAT-foyers des Genêts d'Or de Landivisiau, **Alain Tartier**, chargé d'éducation populaire et de jeunesse à la direction régionale et départementale de la jeunesse et des sports des Pays de la Loire, **Rida Teffahi**, conseiller, intervenant auprès des associations – Nantes

**Illustrateur** : Nono

**Conception graphique et mise en pages** : Kiaï, Alexandre Gourdon

**Édition** : Février 2008 / **ISBN** : 2-915065-16-0 / **Dépôt légal** : à parution

**Imprimerie** : Chiffolleau – Nantes

*Toute reproduction intégrale ou partielle est autorisée après accord de l'éditeur (loi du 11 mars 1957 - code de la propriété intellectuelle)*

*À Rida, subitement décédé le 11 juillet 2007, en mémoire des 15 années de complicité lors de la rédaction de ce guide. Alain, Christian, Luc.*

## Pour la DDJSUA 04

Contrairement à certaines idées reçues, les associations existent dans tous les domaines, du loisir et du sport aux services économiques, de la solidarité à la création artistique, de la défense des droits ... au comité des fêtes. 45% des français de plus de 15 ans font, un jour ou l'autre, partie d'une association et un quart d'entre eux s'implique dans son organisation ou son fonctionnement.

Mais pour s'investir, il est de plus en plus nécessaire de renouveler ses connaissances et de s'informer. Dans cet objectif, le ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports a procédé il y a peu de temps à la réédition du « Guide du Bénévole ». Cette première édition du « Guide Pratique des Associations des Alpes de Haute-Provence », est un outil supplémentaire proposé aux associations du département qui va leur faciliter l'accès aux informations et aux personnes ressources de la vie associative au niveau local.

Cette initiative à féliciter, conforte l'action de Sport Objectif Plus en tant que CRIB (Centre de Ressource et d'Information des Bénévoles), car tous ceux qui donnent de leur temps pour défendre un projet d'intérêt collectif doivent pouvoir savoir comment, où et qui peut les recevoir, les informer, les accompagner dans leur cheminement associatif.

**Brigitte ASTIER**  
Déléguée Départementale de la Vie Associative

## Pour le Conseil Régional Provence Alpes Côte d'Azur

### Associations, la Région à vos côtés

Avec 80 000 associations et 800 000 bénévoles, Provence Alpes Côte d'Azur est riche d'un réseau associatif particulièrement dynamique. Ces associations s'investissent dans tous les aspects de l'action publique et alimentent ainsi une véritable démocratie participative.

A l'écoute des associations au quotidien, la Région a mis en place des dispositifs visant à simplifier ses relations avec tous les partenaires du monde associatif. Plus proche, plus efficace... C'est la volonté que poursuit la Région notamment lorsqu'elle simplifie les procédures de traitement des subventions avec un référent unique.

C'est en renforçant au fil des années leur partenariat fondé sur des valeurs communes que la Région et les associations peuvent aujourd'hui développer des actions et des projets où s'illustrent l'échange et la générosité. C'est ainsi que nous affirmons notre volonté commune de bâtir une société toujours plus solidaire.

**Michel VAUZELLE**  
Président de la Région

## Pour le Conseil Général des Alpes de Haute-Provence

### Un ouvrage indispensable

À l'évidence, le dynamisme impressionnant des millions de bénévoles français, n'est pas prêt de s'éteindre. Les associations, tout au long du XXIème siècle, ont tissé un maillage serré du territoire, et sont devenues indispensables au renouveau des idées, à l'entraide, à la promotion du sport, de la culture et au maintien des liens sociaux.

Par ailleurs, elles emploient un nombre important de salariés. Mais, nous le constatons tous, le paysage administratif est de plus en plus touffu. Les obligations légales, les exigences de qualité, portent souvent des avancées positives mais leurs multiplications compliquent la vie de personnes qui s'engagent dans l'enthousiasme et ne sont pas souvent préparées aux exigences désormais professionnelles du milieu associatif. Tout ceci, je le constate, dans notre département où je souhaite que le Conseil Général reste un partenaire important de vos associations.

Je remercie tout particulièrement Sport Objectif Plus pour cette initiative. Association au service des autres associations, elle est un acteur majeur de l'aide à l'emploi et du conseil. Partenaire privilégié du Conseil Général elle a notre soutien pour ce guide d'une grande qualité. Sa gratuité et sa grande diffusion sont à nos yeux essentiels et je fais le vœu qu'il soit un outil efficace et indispensable au quotidien.

**Jean-Louis BIANCO**  
Président du Conseil Général des Alpes de Haute-Provence

## L'Association des Maires du Département Des Alpes de Haute-Provence

L'Association des Maires des Alpes de Haute-Provence est heureuse de s'associer à l'initiative portée par Sport Objectif Plus à travers ce « Guide Pratique de l'Association des Alpes de Haute-Provence ».

Les promoteurs de la loi 1901 qui donna un cadre réglementaire aux associations n'imaginaient certainement pas la portée de cette simple reconnaissance d'un droit essentiel, celui de faire des choses ensemble.

Aujourd'hui, le monde associatif c'est un million d'associations en activité, 14 millions de bénévoles, chaque année, plus de 60 000 associations voient le jour en France. Tous ces chiffres suffisent à démontrer l'importance et la pertinence du système associatif dans notre pays d'autant plus qu'elles concernent tous les services de la vie quotidienne.

Dans les Alpes de Haute-Provence, la tradition associative est forte et les associations occupent une place très importante dans la vie de chacun d'entre nous. Elles constituent un corps intermédiaire à part entière qui contribue au développement des solidarités. Elles sont des partenaires indispensables auprès des collectivités et contribuent à améliorer les conditions de vie et l'animation de nos territoires.

C'est pour nous, les maires, une grande satisfaction et une chance de pouvoir compter sur des associations, facteurs de dynamisme local et de cohésion dans nos communes.

En tant que Président des Maires du 04, je suis persuadé que ce guide répondra aux attentes des Alpains de Haute-Provence et qu'il permettra de mieux informer tous ceux, nombreux qui souhaitent s'inscrire dans un projet associatif.

**Daniel SPAGNOU**  
Président de l'Association des Maires des Alpes de Haute-Provence

## Le mot du Maire de Manosque

Parce que Manosque recense plus de 180 associations, parce qu'un Manosquin sur trois est licencié dans l'un des 46 clubs sportifs de la ville, et surtout parce que nous sommes convaincus que le tissu associatif est un tremplin à l'épanouissement, la commune soutient très fort des initiatives telles que ce Guide pratique des associations des Alpes de Haute-Provence.

Sport, culture, service à la personne, petite enfance, environnement ou actions sociales, pas une fenêtre de notre quotidien ne s'ouvre sans qu'apparaisse une structure associative. Manosque, épicerie du plus dynamique bassin de vie des Alpes de Haute-Provence, réunit près de 35% des 4 000 associations du département où l'on estime à 12% la part de l'emploi associatif.

C'est dire si la collectivité que nous représentons se doit d'apporter une aide dans la conformité et la légalité de gestion de ces associations. Avec l'arrivée en septembre 2006 dans nos locaux de Sport Objectif Plus, un partenaire de choix nous a rejoint. Nous avons éprouvé son sérieux, la qualité de ses conseils et c'est tout naturellement que nous avons acquis 500 exemplaires du guide afin de les offrir à nos associations manosquines.

Ce fascicule, adressé aux responsables associatifs, est gage de la fiabilité que sont en droit d'attendre les Manosquins comme ceux qui y travaillent, y séjournent, s'y cultivent ou s'y distraient. Ainsi, et sur de bonnes bases, ils continueront d'être les moteurs de la vitalité de la ville et de son attractivité.

**Bernard JEANMET-PÉRALTA**  
Maire de Manosque

## Le mot du Maire de Digne Les Bains

### Un outil précieux pour les associations

Je suis heureux que Sport Objectif Plus ait pu mener à bien ce projet innovant d'édition 2008 du guide pratique des associations dans les Alpes de Haute-Provence.

L'outil que vous tenez entre les mains sera à n'en pas douter particulièrement utile aux milliers de bénévoles associatifs qui œuvrent dans notre département puisqu'il contient des réponses aux questions que tous se posent un jour ou l'autre.

Ils y trouveront aussi des outils pratiques particulièrement appréciables pour les aider à gérer leur association au quotidien.

L'intérêt d'un tel guide nous est apparu suffisamment important pour que la ville de Digne-les-Bains, partenaire fidèle des associations, décide de participer financièrement à son édition.

Le résultat sera, nous l'espérons, à la hauteur de vos attentes et conforme à vos besoins.

**Serge GLOAGUEN**  
Maire de Digne-les-Bains  
Conseiller Régional

## La Communauté de Communes Moyenne Durance

La Communauté de Communes et en particulier Château-Arnoux-Saint-Auban possède historiquement un tissu associatif d'une extrême densité.

Pas un jour ne se passe sans qu'une des 153 associations de la collectivité n'interpelle les services pour un problème, un renseignement, une confirmation concernant la bonne marche de la dite association.

Il était donc naturel que l'Etablissement Public s'associe au projet de « Guide Pratique des associations 2008 » pour les siennes, bien sûr, mais au-delà pour toutes les associations des Alpes de Haute-Provence et surtout celles à venir...

Répondant à toutes les questions que se posent bénévoles et techniciens, ce guide apparaît comme la « clé » dans le dédale des réglementations, lois, décrets, etc.

Louons cette initiative et félicitons-en les auteurs.

*Le Président de la Communauté de Communes  
Moyenne Durance*

## Sport Objectif Plus «Une association au service des associations»

### Ensemble, construisons aujourd'hui vos projets et emplois de demain

Notre association œuvre depuis maintenant 16 ans auprès du secteur associatif et de toutes les associations, quel que soit le secteur d'activité (sport, services à la personne, insertion par l'activité économique, culture, loisirs, environnement, tourisme... etc)

Reconnus pour nos actions d'accompagnement à la vie associative, nous mettons toute notre expérience et nos compétences au service de vos projets.

Habités par la volonté de construire avec vous vos différents projets, nous travaillons au quotidien à vos côtés grâce à nos antennes de Digne les Bains et de Manosque, et à des permanences délocalisées à Barcelonnette, Seyne les Alpes, Sisteron, Château Arnoux et Forcalquier.

À l'écoute de vos besoins et attentes, nous développons chaque année de nouveaux outils facilitateurs, accessibles et gratuits pour vous permettre d'avancer toujours plus dans vos actions :



### Sport Objectif Plus vous apporte gratuitement ses compétences professionnelles en matière de conseils, de diagnostic et d'accompagnement de vos projets :

- Pôle d'appui à la vie associative, labélisé Centre de Ressources et d'Information des Bénévoles (CRIB), pôle régional d'appui à la vie associative, point d'appui à la vie associative.
- Dispositif Local d'Accompagnement (DLA). (dispositif s'adressant à toutes les associations d'utilité sociale, employeurs ou qui désirent le devenir. Il vous accompagne au développement et/ou la consolidation économiques de vos activités et emplois.)
- Organisme de formation pour les bénévoles associatifs

### Sport Objectif Plus vous aide dans la gestion de vos emplois :

- Tiers de confiance de l'URSSAF (dispositif Impact Emploi : outil d'aide à la gestion sociale des emplois, bulletins de salaire, déclarations sociales...)
- Association Intermédiaire (aide à l'insertion)
- Association Profession Sport

### Sport Objectif Plus aide les demandeurs d'emploi dans leur recherche :

- Convention de coopération avec l'ANPE

Pour nous contacter :

Digne les Bains (siège) : 04 92 32 50 78  
Manosque (antenne) : 04 92 72 80 71  
Mail : [sport-objectif-plus@wanadoo.fr](mailto:sport-objectif-plus@wanadoo.fr)  
[www.sport-objectif-plus-04.org](http://www.sport-objectif-plus-04.org)



## Données départementales

## Quelques chiffres concernant les caractéristiques des associations des Alpes de Haute-Provence :

- 1976 associations sont inscrites à l'INSEE (répertoire SIRENE établissements en 2007, (employeurs ou non) soit une augmentation de 9,2% par rapport à 2004 (ces données ne couvrent donc pas tout le champ des associations actives sur le département)

- On comptait 497 associations employeurs en 2005 soit une augmentation de + 6,9% par rapport à 2002 (moyenne régionale : +10,1%)

- 3682 personnes étaient salariées d'associations en 2005, soit une augmentation de 13% par rapport à 2002 (moyenne régionale : +11,6%), le salariat associatif représente 13,7 % du total des salariés du département (contre 10,4% en moyenne régionale)

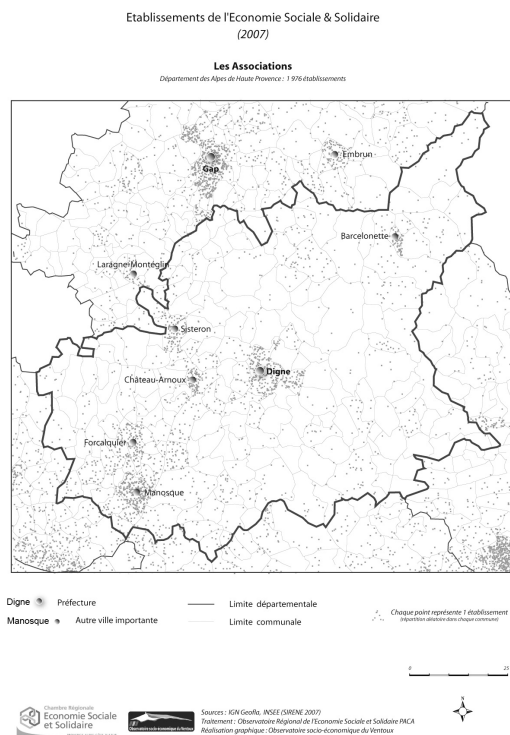
- Si on focalise sur les Équivalents Temps Plein (ETP), on trouve 2802 ETP en 2005, soit une augmentation de 10,5 % par rapport à 2002.

- En moyenne, les associations du département emploient 7,4 personnes (la moyenne régionale est de 10,3 salariés par association)

Par rapport aux moyennes régionales, les associations du 04 sont donc des structures de plus petite taille, mais elles emploient une part plus importante des salariés du département et se développent plus vite.

De façon globale, on observe sur la région que les associations, et plus largement l'Économie Sociale et Solidaire, jouent un rôle important sur les territoires les plus ruraux.

La CRESS PACA propose en téléchargement sur son site <http://www.crespaca.org/>  
 - un guide des fondations en PACA  
 - un guide des structures d'appui  
 - un carnet de route du porteur de projet



Sources : INSEE-DADS et SIRENE  
 Carte et données : traitement : Observatoire Régional de l'ESS - CRESS PACA

## Adresses utiles

## Création - modification

## → Préfecture des Alpes de Haute-Provence

8, rue Docteur Romieu  
 04 016 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 36 72 00  
[www.alpes-de-haute-provence.pref.gouv.fr](http://www.alpes-de-haute-provence.pref.gouv.fr)

## → Sous-préfecture de Castellane

Avenue de la Sous-préfecture  
 04 120 Castellane  
 ☎ 04 92 83 15 50

## → Sous-préfecture de Forcalquier

Place M Sicard - BP 32  
 04 301 Forcalquier  
 ☎ 04 92 75 75 00

## → Sous-préfecture de Barcelonnette

16 allée des Dames  
 04 400 Barcelonnette  
 ☎ 04 92 80 76 00

## → Direction des Journaux Officiels

26 rue Desaix  
 75 727 Paris Cedex 15  
 ☎ 01 40 58 79 79  
[info@journal-officiel.gouv.fr](mailto:info@journal-officiel.gouv.fr)  
[www.journal-officiel.gouv.fr](http://www.journal-officiel.gouv.fr)

## Les Services de l'État et les Collectivités Territoriales

## → Direction de la Concurrence, de la Consommation et la Répression des Fraudes (DCCRF)

Imm. « L'Etoile des Alpes »  
 Traverse Eaux Chaudes  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 49 00

## → Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC)

23, bd du Roi René  
 13 617 Aix en Provence Cedex  
 ☎ 04 42 16 19 00  
[www.culture.gouv.fr/paca](http://www.culture.gouv.fr/paca)

## → Direction Départementale du Travail, de l'Emploi et de la Formation Professionnelle des Alpes de Haute-Provence (DDTEFP)

Résidence «La Source»  
 Rue du Trélus B.P. 209  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 21 50  
[www.emploi-solidarite.gouv.fr](http://www.emploi-solidarite.gouv.fr)

## → Direction Départementale de la Jeunesse et des sports (DDJS)

Le Riviera 5 av Verdun  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 36 70 00  
[mjs-004@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:mjs-004@jeunesse-sports.gouv.fr)

## → Direction départementale des affaires Sanitaires et sociale (DDASS)

Place des Récollets - BP 229  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 88 00  
[dd04-sit-ddass@sante.gouv.fr](mailto:dd04-sit-ddass@sante.gouv.fr)

## → Inspection Académique - Direction des services départementaux de l'éducation nationale

3, avenue du Plantas - BP 224  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 36 68 50  
[ce.iao4@ac-marseille.fr](mailto:ce.iao4@ac-marseille.fr)  
[www.iao4.ac-aix-marseille.fr](http://www.iao4.ac-aix-marseille.fr)

## → Direction départementale de l'agriculture et de la forêt (DDAF)

68, Bd Gassendi - BP 217  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 20 04

## → Trésorerie générale (TG)

22, Bd Victor Hugo  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 86 00  
[tg00400.contact@cp.finances.gouv.fr](mailto:tg00400.contact@cp.finances.gouv.fr)

## → Conseil Régional PACA

27, place Jules Guesde  
 13 481 Marseille Cedex 20  
 ☎ 04 91 57 50 57  
[www.regionpaca.fr](http://www.regionpaca.fr)

## → Antenne Régionale de Digne les Bains

13 all Fontainiers  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 31 49 22

## → Conseil Général des Alpes de Haute-Provence

Hôtel du département  
 13 r Docteur Romieu  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 04 00 - Fax: 04 92 32 35 80  
[contact@cgo4.fr](mailto:contact@cgo4.fr) - [www.cgo4.fr](http://www.cgo4.fr)

## Fiscalité

## → Direction des services fiscaux

4, rue Klein - BP 166  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 84 00

## → Centre des impôts de Barcelonnette

1, avenue de Nice  
 04 400 Barcelonnette  
 ☎ 04 92 81 81 04

## → Centre des impôts de Digne les Bains

19, Bd Victor Hugo  
 04 000 Digne-les-Bains  
 ☎ 04 92 30 84 44

## → Centre des impôts de Manosque

132, avenue des Cougourdelles  
 04 100 Manosque  
 ☎ 04 92 70 77 25 (Manosque Est)  
 ☎ 04 92 70 77 35 (Manosque Ouest)

## → Centre des impôts de Sisteron

Place René Cassin - BP 101  
04 200 Sisteron  
☎ 04 92 61 57 07

## → Centre des impôts de St André les Alpes

Place de Verdun  
04 170 St André les Alpes  
☎ 04 92 89 21 54

## Justice

### → Tribunal de Grande Instance

6 pl Récollets 04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 31 05 21

### → Tribunal d'instance

1 bd Victor Hugo  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 31 47 48

### → Tribunal d'instance

Pl. St Maurice 04 400 Barcelonnette  
☎ 04 92 81 08 71

### → Tribunal administratif

Rue Tanneurs 04 100 Manosque  
☎ 04 92 72 32 76

### → Conseil des prud'hommes

13 av Joseph Reinach  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 31 38 49

### Conseil des prud'hommes

Rue Tanneurs 04 100 Manosque  
☎ 04 92 87 62 91

## Appui / Accompagnement

### Pôles d'appui à la vie associative

*Dans la région, des structures accompagnent les associations au quotidien. Il s'agit des « pôles régionaux d'appui à la vie associative ».*

### → Sport Objectif Plus Pôle d'appui 04

53 bd Gassendi  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 32 50 78  
sport-objectif-plus@wanadoo.fr  
www.sport-objectif-plus-04.org

### → Ligue de l'Enseignement Pôle d'appui 04

9 chemin des Alpilles BP 9049  
04 000 Digne-les-Bains Cedex  
☎ 04 92 30 91 00  
olo4@laligue-lapesdusud.org  
www.laligue-alpesdusud.org

### → ADELHA - Pôle d'appui 05

2 rue Lesdiguière - 05 000 Gap  
☎ 04 92 46 02 03  
adhela05@laligue-alpesdusud.org  
www.laligue-alpesdusud.org

### → ADSCB - Pôle d'appui 05

35 rue Pasteur - 05 000 Briançon  
☎ 04 92 20 32 31  
adscb@free.fr  
http://adscb.free.fr

### → APPASCAM - Pôle d'appui 06

2 rue de la Foux  
06 800 Cagnes-sur-Mer  
☎ 04 92 13 79 79  
accueil@appascam.com  
www.appascam.com

### → Fonds de Solidarité et de Promotion de la Vie Associative - Pôle d'appui 13

67 la Canebière - 13 001 Marseille  
☎ 04 91 14 22 41  
fspva@freesurf.fr

### → Ligue de l'Enseignement - Pôle d'appui 83

484 av des Lices - 83 000 Toulon  
☎ 04 94 24 72 96  
fol83@laligue.org  
www.fol83.laligue.org

### → APROVA 84 - Association de Promotion de la Vie Associative - Pôle d'appui 84

Maison IV de Chiffre  
26 rue des teinturiers  
84 000 Avignon  
☎ 04 90 86 87 07  
asso@aprova84.org  
www.aprova84.org

## Dispositifs Locaux d'Accompagnement (DLA)

*Dans la région, des structures accompagnent les associations sur des missions plus spécifiques. Il s'agit des « Dispositifs Locaux d'Accompagnement ».*

### → Dispositif Local d'Accompagnement Sport Objectif Plus - DLA 04

53, Boulevard Gassendi  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 32 50 78  
www.sport-objectif-plus-04.org  
dlao4@wanadoo.fr

### → Comité d'expansion Drac Buëch-Durance - DLA 05

40 rue Carnot  
05 000 Gap  
☎ 04 92 53 30 30  
www.cbe-sudo5.org

### → Coordination Locale des Acteurs de l'Insertion par l'Economique (CLAIE) - DLA 06

7 bd A Raynaud - 06 000 Nice  
☎ 04 92 07 19 22  
www.claie06.org

### → Economie Solidaire et Insertion Active (ESIA) - DLA 13

82 rue de la République  
13 002 Marseille  
☎ 04 91 59 85 70  
esia.contact@esia.org - www.esia.org

### → Economie Solidaire et Insertion Active (ESIA) - DLA 84

Maison IV de Chiffre  
26 rue des Teinturiers  
84 000 Avignon  
☎ 04 90 85 66 80  
esia.84@wanadoo.fr - www.esia.org

## Les Pays

### → Pays Dignois

Traverse des eaux chaudes  
Bat L'étoile des alpes  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 30 54 20  
www.paysdignois.fr  
contact@paysdignois.fr

### → Pays de Forcalquier

Le Grand Carré  
13, Bd des martyrs  
04 300 Forcalquier  
☎ 04 92 75 23 96  
www.paysdehauteprovence.com -  
contact@paysdehauteprovence.com

### → Pays Sisteronais Buëch

1, place de la République BP 100  
04 200 Sisteron  
☎ 04 92 61 49 86

### → Pays A3V Asse Verdon Vaïre Var

Maison de Pays  
route Colmars  
04 370 Beauvezer  
☎ 04 92 83 56 85  
www.pays-a3v.net

### → Pays Durance Provence

Hôtel de Ville  
04 160 Château Arnoux Saint Auban  
☎ 04 92 64 02 64

### → Emergence Comité de Bassin d'Emploi du Pays SUD

Maison de la Vallée  
04 400 Barcelonnette  
☎ 04 92 81 16 92  
E-mail : info@cbe-parpaillon.com

### → PILES de Digne-les-Bains

Carmejeane,  
04 510 Le Chaffaut,  
☎ 04 92 34 73 42  
tristan.klein@educagri.fr

### → PILES autour du Verdon

Les Rosés, Route de Riez  
04 210 Valensole  
☎ 06 31 50 70 06  
piles.verdon@orange.fr

### → PILES de Manosque Initiales

Villa Colonna, 10/12 rue Raffin  
04 100 Manosque  
☎ 04 92 72 21 51  
initiales@wanadoo.fr

### → Union Régionale des SCOP

8 rue des Fabres - 13 001 Marseille  
☎ 04 91 90 19 35 - urpaca@scop.coop  
www.scop-paca.com

## Financement

### → Banque de France

Guichet Info Banques  
16, Boulevard Soustre - BP 203  
04 001 Digne-les-Bains Cedex  
☎ 04 92 36 70 30

### → FONDA Fondation pour la Vie Associative

18 rue de Varennes  
75 007 Paris  
☎ 01 45 49 06 58  
www.fonda.asso.fr

### → FONJEP Fonds de Coopération de la Jeunesse et de l'Education Populaire

51 rue Mouchez - 75 013 Paris  
☎ 01 43 13 10 30  
www.fonjep.asso.fr

### → Fondation de France

40 av Hoche 75 008 PARIS  
☎ 01 44 21 31 00  
42 rue Montgrand  
13 006 Marseille  
☎ 04 91 90 08 77  
www.fdf.org - provence@fdf.org

### → Economie Solidaire et Insertion Active 13 (ESIA 13)

82 rue de la République  
13 002 Marseille  
☎ 04 91 59 85 70  
esia.contact@esia.org - www.esia.org

## Emploi

### → ANPE 04/05

31 All des Fontainiers - BP 18  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 31 63 25  
dda.alpes-sud@anpe.fr - www.anpe.fr

### → ANPE / ALE Digne-les-Bains

Résidence « La Source »  
39, avenue du 8 mai 1945  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 0 811 55 01 84  
ale.digne@anpe.fr

### → ANPE / ALE Manosque

237 Av Frédéric Mistral - BP 322  
04 100 Manosque  
☎ 0 811 55 01 84  
ale.manosque@anpe.fr

### → ANPE / ALE Sisteron

40 Jean Moulin - BP 95  
04 200 Sisteron  
☎ 0 811 55 01 84 - Fax : 04 92 61 21 64  
ale.sisteron@anpe.fr

### → ANPE / Point d'emploi Barcelonnette

Mairie de Barcelonnette - BP 105  
04 400 Barcelonnette  
☎ 04 92 81 29 96

### → ASSEDIC Digne les Bains

Rue Bad-Mergentheim  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 0 826 08 08 04  
www.assedic.com

### → ASSEDIC Val de Durance

16 av Blaise Pascal - BP222  
04 100 Manosque  
☎ 0826.08.08.04

### → Cap emploi Aide à l'insertion

Zi St Joseph 04 100 Manosque  
☎ 04 92 70 74 60 - Fax : 04 92 70 74 61

### → Programme Départemental d'Insertion des Travailleurs Handicapés

Centre «Regain»  
04 220 Sainte Tulle  
☎ 04 92 78 25 26  
pdith.04@wanadoo.fr  
http://handinet.free.fr

### → CNASEA Délégation Régionale Provence Alpes Côte d'Azur

Le Mirabeau 7 B - Rte de Galice  
13 098 Aix en Provence  
☎ 04 42 52 54 32  
www.cnasea.fr

### → CPAM (Caisse primaire d'assurance)

Siège social agence  
3, rue Alphonse Richard  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 0 820 90 41 91

→ **CRAM** – Caisse Primaire d'Assurance Maladie du Sud-Est  
35 rue George  
13 386 Marseille Cedex 20  
☎ 0 821 10 13 13  
www.cram-sudest.fr

→ **Médecine du Travail AISMT**  
Immeuble la Gîneste – BP 48  
04 001 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 30 87 30

→ **URSSAF**  
12 rue Alphonse Richard  
04 000 Digne les bains  
tel : 04 92 30 24 02  
CEA Chèque Emploi Associatif  
☎ 0 800 1901 00  
www.cea.urssaf.fr

→ **PROGET 04**  
Rue des Remparts  
04 150 Le Revest du Bion  
☎ 04.92.77.11.43  
Fax : 04.92.77.11.53  
email : info@proget04.com

→ **Entente des générations pour l'emploi et l'entreprise (EGEE)**  
6, Impasse Saint Michel  
04 860 Pierrevert  
☎ 04.92.72.50.22

→ **Comité bassin de l'emploi**  
4 av Trois Frères Arnaud  
04 400 Barcelonnette  
☎ 04 92 81 16 92  
www.cbe-parpaillon.com  
info@cbe-parpaillon.com

## Jeunesse / Vie associative / Sport

→ **Comité Départemental Olympique et Sportif**  
19 Bd Saint Jean Chrysostome  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04.92.31.41.33  
cdos-04@wanadoo.fr

→ **CENTRE MEDICO SPORTIF DEPARTEMENTAL PTMS**  
Centre Hospitalier  
Quartier St Christophe  
04 003 Digne-les-Bains  
☎ 04.92.32.05.65.

→ **CPCA** – Conférence Permanente des Coordinations Associatives  
28 place Saint Georges 75 009 Paris  
☎ 01 40 36 80 10 www.cPCA.asso.fr

→ **CNVA** Centre National de la Vie Associative  
62 bd de Latour Maubourg  
75 007 Paris  
☎ 01 53 59 72 56  
cnva@cnva.pm.gouv.fr

→ **CRIJ** Centre Régional Information Jeunesse  
96 la Canebière – 13 001 Marseille  
☎ 04 91 24 33 50  
www.crijpa.com – crijpa@crijpa.com

→ **BUREAU INFO JEUNESSE**  
Rond Point du 11 Novembre  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 36 10 31  
bij@dignelesbains.fr

→ **POINT INFO JEUNES**  
10, rue A Robert  
04 100 Manosque  
☎ 04 92 87 61 37  
pij.manosque@wanadoo.fr

→ **POINT INFO JEUNES**  
Maison des Jeunes  
04 130 Volx  
☎ 04 92 79 37 79  
pij.volx@laligue-alpesdusud.org

→ **POINT INFO JEUNES**  
Place de la République  
04 200 Sisteron  
☎ 04 92 61 18 93  
service-jeune@sisteron.fr

→ **BUREAU INFORMATION JEUNESSE**  
Centre Social - Avenue de la République  
04 220 St-Tulle  
☎ 04 92 78 34 57  
csst@mairiesaintetulle.fr

→ **POINT INFORMATION JEUNESSE**  
Salle Oxy'jeunes  
04 300 Forcalquier  
☎ 04 92 75 26 23  
oxy-jeunes@wanadoo.fr

→ **POINT INFORMATION JEUNESSE**  
Maison de Pays  
04 370 Beauvezet  
☎ 04 92 83 16 10

→ **POINT INFORMATION JEUNESSE**  
Maison de l'enfance  
Rue de Barri  
04 140 Seyne-les-Alpes  
☎ 04 92 35 28 50  
seyne.point.public@wanadoo.fr

→ **POINT INFO JEUNES**  
Hôtel de Ville - BP 39  
04 400 Barcelonnette  
☎ 04 92 80 71 30

→ **MISSION LOCALE 04**  
15 rue Henri Merle  
04 600 St Auban  
☎ 04 92 33 21 10  
mlo.04.chateau@wanadoo.fr

→ **CEMEA** Centre d'Entraînement aux Méthodes Actives  
47 rue Neuve Ste Catherine  
13 007 Marseille  
☎ 04 91 54 25 36  
cemea.paca.marseille@wanadoo.fr  
www.cemea.asso.fr

→ **Eclaireurs, Eclaireuses de France**  
121 rue St Pierre – 13 005 Marseille  
☎ 04 91 93 03 98  
provence@eedf.assoc.fr  
www.eedf.asso.fr

→ **Fédération Départementale des Foyers Ruraux**  
Maison des associations  
04 200 Peipin  
☎ 04.92.62.67.71.  
fdfr.04@mouvement-rural.org

→ **La Ligue de l'enseignement des Alpes de Haute Provence**  
9 chemin des Alpilles  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 30 91 12  
informations@laligue-alpesdusud.org

→ **Les FRANCAS**  
Av B PASCAL  
04 100 Manosque  
☎ 04.92.72.14.50

→ **Fédération Départementale des Aides à Domicile en Milieu Rural (FDADMR)**  
Rue Noëlie Castel 04 350 Malijai  
☎ 04 92 34 07 75

→ **Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP)**  
9 chemin des Alpilles  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 30 91 10  
usepo4@wanadoo.fr

→ **Union Français des Oeuvres Laïques d'Éducation Physique (UFOLEP)**  
9 chemin des Alpilles  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 30 91 10  
information@laligue-alpesdusud.org

→ **Association Liaison Petite Enfance (ALPE)**  
Le Grand Chemin  
Rue des Ecoles - 04 200 Peipin  
☎ 04 92 34 52 97  
asso.alpe@wanadoo.fr

→ **ACCES Conseil**  
Couvent des Cordeliers  
04 300 - Forcalquier  
☎ 04 92 73 30 89  
accesconseil04@wanadoo.fr

→ **Collectif Associatif 04**  
9 chemin des Alpilles  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 30 91 10  
www.asso04.org - webmaster@asso04.org

→ **Scouts et Guides de France**  
Centre Les Feux Nouveaux  
04 380 Le Castellard - Mélan  
☎ 04 92 34 64 94

→ **Fédération Régionale des MJC**  
Cité Corsy 1 all Cèdre Vert  
13 090 Aix en Provence  
☎ 04 42 21 21 46 - frmjc.med@free.fr

→ **Fonds de Solidarité et de Promotion de la Vie Associative**  
67 la Canebière – 13 001 Marseille  
☎ 04 91 14 22 41 - fspva@freesurf.fr

## Environnement

→ **ADASEA**  
Rue Alphonse Richard  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 36 71 40

→ **ADEME** – Agence de l'environnement et de la Maîtrise de l'Énergie  
2 bd de Gabès – BP 139  
13 267 Marseille Cedex 08  
☎ 04 91 32 84 44  
ademe.paca@ademe.fr  
www.ademe.fr/paca

→ **ARPE** – Agence Régionale pour l'Environnement PACA  
BP 432 00  
13 591 Aix en Provence Cedex 3  
☎ 04 42 90 90 90 – contact@arpe-paca.org - www.arpe-paca.org

→ **DIREN** – Direction Régionale de l'environnement  
Le Tholonet – BP 120  
13 603 Aix en Provence Cedex 01  
☎ 04 42 66 66 00 – diren@paca.ecologie.gouv.fr

→ **Parc Naturel Régional du Verdon**  
Domaine de Valx  
04 360 Moustiers Sainte-Marie  
☎ 04 92 74 68 00  
www.parcduverdon.fr  
info@parcduverdon.fr

→ **Parc Naturel Régional du Luberon**  
60, Place Jean Jaurès – BP 122  
84 400 APT  
☎ 04 90 04 42 00  
contact@parcduluberon.fr  
www.parcduluberon.com

→ **Parc Naturel Régional du Mercantour**  
Place du Champ de Foire  
06 420 Saint Sauveur sur Tinnée  
☎ 04 93 02 01 63  
www.mercantour.eu

## Culture

→ **ADAC** (Association Départementale d'Animation Culturelle)  
Immeuble des Associations  
42, Bd. Victor Hugo  
04000 Digne-les-Bains  
Tel : 04 92 32 04 34

→ **ARCADE PACA Agence régionale des Arts du Spectacle**  
17 rue Venel – BP 84  
13 101 Aix en Provence Cedex 1  
☎ 04 42 21 78 00 - www.arcade-paca.com

→ **AUDIENS** (ex GRISS)  
Protection sociale audiovisuelle, communication, presse et spectacle  
74 rue J. Bleuzen  
92 177 Vanves Cedex  
☎ 0 811 65 50 50 – www.audiens.org

→ **GUSO** (Guichet Unique Spectacle Occasionnel)  
Organisateurs occasionnels de spectacles vivants  
TSA 20 134  
69 942 Lyon cedex 20  
☎ N° Azur 0 810 863 342  
www.guso.com

→ **Sacem/sacd**  
7 r Vendôme BP197  
13606 Aix en Provence CEDEX 1  
☎ 04 42 91 54 60

## Social

→ **Caisse d'Allocation Familiale (CAF)**  
3 r Alphonse Richard  
04 000 Digne-les-Bains  
N° Indigo® : 0 820 25 04 10  
www.digne.caf.fr

→ **Centre info droit des femmes et des familles** (CIDFF 04)  
Pôle social - 18, rue Aubin  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 36 08 48  
cidff04@wanadoo.fr

→ **ACSÉ** – Agence Nationale pour la cohésion sociale et l'égalité des chances  
Direction Régionale du FASILD – 17 rue P. Dupré – 13 417 Marseille Cedex 08  
☎ 04 91 53 80 00 – www.lacse.fr

→ **MDPH 04** – Maison Départementale pour les Personnes Handicapées  
Direction de la Solidarité Départementale  
Plan des Récollets BP 150  
04 005 Digne les Bains cedex  
☎ 04 92 30 07 38  
f.poulange@c304.fr

→ **Union Départementale des associations de familles** (UDAF)  
Le Florilège 39 bd Victor Hugo  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 30 57 10

→ **URIOPSS** – Union Régionale Interfédérale Organismes Privés Sanitaires et Sociaux  
54 rue Paradis  
13 286 Marseille Cedex 06  
☎ 04 96 11 02 20  
accueil@uriopss-pacac.asso.fr  
www.uriopss-pacac.asso.fr

## Médias

→ **La Marseillaise**  
22 r Hubac  
04 000 Digne-Les-Bains  
☎ 04 92 30 85 30

→ **La Provence**  
Place Gal de Gaulle  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 36 74 00

→ **La Provence**  
45 r Droite  
04 200 Sisteron  
☎ 04 92 61 43 29

→ **La Provence**  
Place doct. Joubert  
04 100 Manosque  
☎ 04 92 70 13 60

→ **Haute Provence Info**  
5 rue des Monges  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 32 14 11  
hte.prov.info@wanadoo.fr

→ **Haute Provence Info**  
29 bd Bourges  
04 100 Manosque  
☎ 04 92 72 51 51

→ **Le Dauphine Libéré**  
pl Frédéric Mistral  
04 400 Barcelonnette  
☎ 04 92 81 30 30

## Télévision

→ **France 3**  
Antenne de Digne  
2, rue Alphonse-Richard  
04 000 Digne-les-Bains  
☎ 04 92 32 58 77  
http://mediterranee.france3.fr

→ **Télé Locale Provence** (TLP)  
Place de l'Europe  
04 280 Cereste  
☎ 04 92 79 06 59  
contact@tlp.fr - www.tlp.fr

## Divers

→ **Représentation régionale de la Commission européenne en France** CMCI  
2 rue Henri Barbusse  
13 241 Marseille cedex  
☎ 01 - 04 91 91 46 00  
comm-rep-mrs@ec.europa.eu  
http://ec.europa.eu/france/marseille

→ **Parlement européen** – Bureau d'information pour le grand Sud-Est  
Même adresse  
☎ 04 96 11 52 90  
epmarseille@europa.eu  
www.europa.eu/france/marseille

→ **CNIL** (Commission Nationale Informatique et Liberté)  
8 rue Vivienne – CS 30 223  
75 083 Paris Cedex 02  
☎ 01 53 73 22 22

→ **Association des maires des Alpes de Haute-Provence**  
Hôtel de Ville  
Place de la République 04 203 Sisteron  
☎ 04 92 61 00 37 - assomaires04@wanadoo.fr

→ **Conseil Economique et Social Régional**  
27 place Jules Guesde  
13 235 Marseille cedex 02  
☎ 04 91 57 53 00 – www.regionpaca.fr

→ **INPI** – Institut National de la Propriété Industrielle  
32 cours P Puget – 13 006 Marseille  
☎ 0 820 213 213 (puis choix 4)  
pacaouest@inpi.fr – www.inpi.fr

→ **INSEE** – Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques  
17 rue Menpenti – 13 387 Marseille Cedex 1  
☎ 04 91 17 57 57 - www.insee.fr

→ **Service Vétérinaire des Alpes de haute Provence**  
Rue Nicéphore Niepce  
Z.I. Saint Christophe - BP 028  
04 000 Digne-les-Bains Cedex  
☎ 04 92 36 60 50

→ **Union Fédérale des Consommateurs** (UFC)  
6 r Montaigu 04 100 Manosque  
☎ 04 92 72 19 01

→ **France Bénévolat**  
127 rue Falguière – 75 015 Paris  
☎ 01 40 61 97 98 - www.francebenevolat.org  
Région PACA : ☎ 04 42 17 97 64

→ **Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire**  
10 rue Breteuil 13 061 Marseille  
☎ 04 90 54 96 75 - www.crespaca.org

→ **ARDL** Association pour le Développement Local en Région PACA  
4 rue Barthélémy – 13 001 Marseille  
☎ 04 96 12 01 98 - ardl@free.fr

# Boîte à outils